

Pendant plus de quarante ans, le Rabbi a reçu des centaines de milliers de lettres sur les sujets les plus divers. Certaines étaient des demandes de conseils ou de bénédictions. De nombreuses lettres concernaient l'harmonie dans le couple, les relations, les enfants, la fertilité, et étaient accompagnées d'une demande de conseil ou d'aide : une question sur la façon de résoudre un problème et une demande de bénédiction pour améliorer la situation. Les réponses révèlent différentes situations ; de leurs contenus on peut également comprendre les antécédents différents des demandeurs.

En raison du nombre de lettres qui parvenaient au Rabbi, il fallait parfois un certain temps avant de recevoir une réponse. Mais les réponses sur l'harmonie dans le couple avaient une priorité particulière. On peut le voir de nombreuses lettres, par exemple : « En réponse à votre lettre et à son contenu, je réponds sans suivre l'ordre d'arrivée, vous y écrivez au sujet des relations entre un homme et sa femme. »



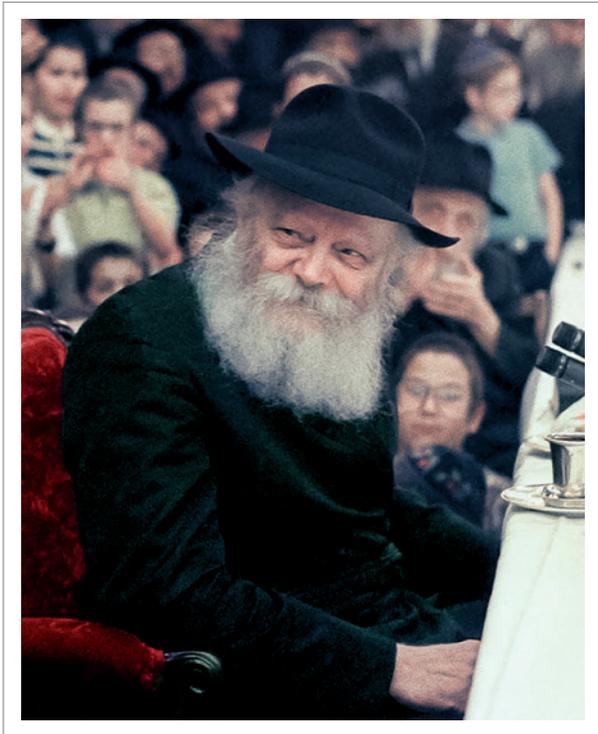
*l'édifice éternel*

*Amour,  
rencontre,  
mariage et vie  
conjugale  
d'après les  
conseils  
du Rabbi de  
Loubavitch*

VOL.  
1

**l'édifice**  
VOL. 1  
**ÉTERNEL**





*Rabbi Mena'hem Mendel Schneerson*  
*Le Rabbi de Loubavitch*

Photo: JEM / The Living Archive 6606

## Avant-propos

Ce livre s'est fixé un but : présenter un condensé d'une partie des conseils donnés par le Rabbi de Loubavitch pour un mariage heureux, une vie de couple harmonieuse et paisible.

Pendant plus de quarante ans, le Rabbi a reçu des centaines de milliers de lettres sur les sujets les plus divers. Certaines étaient des demandes de conseils ou de bénédictions. De nombreuses lettres concernaient l'harmonie dans le couple, les relations, les enfants, la fertilité, et étaient accompagnées d'une demande de conseil ou d'aide : une question sur la façon de résoudre un problème et une demande de bénédiction pour améliorer la situation. Les réponses révèlent différentes situations ; de leurs contenus on peut également comprendre les antécédents différents des demandeurs.

En raison du nombre de lettres qui parvenaient au Rabbi, il fallait parfois un certain temps avant de recevoir une réponse. Mais les réponses sur l'harmonie dans le couple avaient une priorité particulière. On peut le voir de nombreuses lettres, par exemple : «En réponse à votre lettre et à son contenu, je réponds sans suivre l'ordre d'arrivée, vous y écrivez au sujet des relations entre un homme et sa femme.»

Beaucoup s'intéressent aux conseils du Rabbi sur tous les sujets, et en particulier sur celui de l'harmonie dans le couple. Toutefois, la compréhension de ses réponses, à la fois dans les lettres ou lors des innombrables audiences privées (Ye'hidout), nécessite une certaine connaissance de la Torah. Par conséquent, pour mettre ces idées à la portée de tous, elles sont ici présentées comme une suggestion sur la façon de se comporter lorsque des problèmes de ce type apparaissent.

Il convient de noter ce que le Rabbi répondit à plusieurs reprises : les lettres ont été écrites à des personnes et pour des situations précises, il n'est donc pas possible de tirer une règle générale de comportement pratique de chaque lettre et réponse à chaque situation et à chaque famille. Une certaine réponse peut convenir à un foyer et non à un autre. Mais on peut apprendre de ses paroles que si l'homme entreprend de s'améliorer, c'est toujours souhaitable, ce qui n'est pas le cas lorsque de telles demandes s'adressent à autrui.

Outre ses conseils recueillis ici, plusieurs histoires y ont été rassemblées à propos des fondations de la maison juive. Ces histoires donnent vie aux conseils du livre et nous apprennent à les traduire dans le langage de l'action, dans la vie de tous les jours.

Ce fut un travail titanesque de se replonger dans les centaines de volumes des enseignements du Rabbi pour en retirer ce qui pouvait servir de conseils pratiques. Je remercie tous ceux qui ont aidé à constituer ce livre. Grâce à leurs conseils, chacun dans son domaine, j'ai changé et corrigé, raccourci et ajouté dans l'espoir que le livre répondra à l'attente de chacun.

\* \* \*

Je tiens à dire particulièrement ma reconnaissance à :

- Mme Feiga Lubecki pour son excellente traduction.
- Rav 'Haïm Nisenbaum pour la correction des épreuves.
- Nos chers amis Serge & Alyah Rivka Krief pour leur aide sur les différentes publications du Beth 'Habad Seine et Marne tout au long de l'année, ainsi que pour leurs sages conseils.
- Un grand merci à mon très cher ami, Levi Touboul de LT CREA pour la réalisation artistique de ce livre et pour l'illustration de sa couverture ;

# Sommaire

<b>Amour et rencontres</b>	<b>15</b>
Qu'est-ce que l'amour ?	16
Energie atomique	18
Fréquenter pour s'amuser	20
Amour toxique	21
Prévoir à deux	22
<b>Mariage</b>	<b>25</b>
Félicitations	26
La joie du mariage	28
Trois cercles	31
Offrir la bague	32
Rappel financier	33
Apporter la joie	34
L'édifice	36
Pourquoi attendre ?	38
Le pied ou le cœur ?	39
Effet de réciprocité	40
Explication des bénédictions nuptiales	42
Dansez !	45
La voix de la mariée	46
<b>Les enfants</b>	<b>49</b>
Le but	51
Voir l'unité	51
Créateur de patience	52
Croissez et multipliez	53
La femme stérile	56
Les deux parents	58

## **La vie conjugale 61**

Trouver le bien	62
Personnalité complète	63
Le mariage ne se termine jamais	65
Un cadeau pour votre femme	66
Refléter la bienveillance	70
Deux chemins	70
Circonstances changeantes	70
Santé	70
Partenariat	71
Pour les enfants	71
Méthode testée	71
Le mariage comme éducation	72
Développer la sensibilité	74
Perfection	76
Perfection relative	77
Une volonté de paix	78
Qui a tort ?	78
Une disposition d'esprit adéquate	78
Arguments passionnés	79
Perspective de paix	79
Considération en périodes difficiles	80
Perte financière	82

## **Des eaux vivifiantes 85**

Introduction	86
Envelopper complètement	90
Immersion totale	91
Des étapes	93
Potentiel de vie	94

## Prévoir à deux

Au sein du mariage, chacun prend la responsabilité de la vie de l'autre. Ceci implique que la meilleure façon de se préparer au mariage est de développer et d'augmenter ...

...sa capacité de  
donner aux autres.

*Réponse non datée (Petakim Vol 1, page 154).*





## Effet de réciprocité

Quand on donne la Tsedaka, cela entraîne une réponse réciproque de la part de D.ieu : Il devient charitable envers nous. Il en résulte que, le jour du mariage, alors que nous avons besoin de toutes les bénédictions divines, il convient que le jeune couple, les parents, grands-parents et toute la famille multiplient les dons à la charité.

*Discours – 16 juillet 1984 (Torat Mena'hem 5744 – Vol 4, page 2242)  
et 23 avril 1990 - (Torat Mena'hem 5730 - Vol 3, page 113)*



## Explication des bénédictions nuptiales

Après que le marié ait remis la bague à son épouse et qu'on ait lu la Ketouba (contrat de mariage), on récite sept bénédictions sur une coupe de vin. Les deux mariés boivent chacun un peu de ce vin et ainsi s'achève la cérémonie. Apparemment certaines de ces bénédictions n'ont pas de rapport évident avec le mariage : alors pourquoi les prononcer sous le dais nuptial ?

La première loue D.ieu « Qui a créé toute chose pour Sa gloire ». De fait, cette bénédiction rappelle aux jeunes époux que, bien qu'ils se soient unis de leur propre gré pour construire un foyer juif, cette initiative ne peut réussir sans la bénédiction divine.

De même la seconde bénédiction : « Qui créé l'homme ».

Elle rappelle aux mariés qu'en mettant au monde leurs enfants, ils deviendront partenaires de Dieu Lui-même, le Créateur originel de toute l'humanité et de toute vie.

La troisième bénédiction développe : non seulement Dieu a créé l'homme « à Son image » mais « Il a préparé à partir de Lui, un édifice éternel ». L'union de l'homme et de la femme est une création divine qui leur donne la capacité de construire un « édifice éternel », une famille qui sera un maillon de l'éternité du peuple juif, un cadeau divin.

Finalement nous reconnaissons que même la joie que nous ressentons est une bénédiction en ce moment heureux. Dieu ne veut pas que nous considérions le mariage comme une obligation lourde. La joie que ressentirent Adam et Eve, l'un de l'autre au Jardin d'Eden, symbolise l'expression ultime du bonheur sur terre : « Le son de la joie et le son du bonheur, le son de la voix du fiancé et le son de la voix de la fiancée... ».



## DANSEZ !

Dans la Kabbale, le fait de marcher symbolise la façon normale d'évoluer dans la vie. Le fait de danser, par contre, représente une rupture dans l'ordinaire, un saut surnaturel vers des hauteurs spirituelles plus élevées. Le mariage qui permet à la Présence Divine de résider dans l'union du mari et de la femme représente ce saut. Et c'est la raison pour laquelle nous dansons à un mariage, en soulevant les pieds au-dessus du sol.

*Discours 2 février 1955 (Torat Menahem Vol 13, page 206)*





## Extravagant

Un mariage devrait réunir de nombreuses personnes sans être pour autant centré sur les détails matériels et les extras trop onéreux. Par contre, s'il s'agit d'éléments spirituels, on ne doit pas lésiner sur la dépense.

*Audience privée – années 60  
(Sim'hat Olam page 107)*